

## طرح درس

دانشگاه آزاد اسلامی – واحد ساوه

دانشکده پرستاری

نام درس: کارآموزی بهداشت روان

تعداد واحد: 2 واحد (102 ساعت)

نوع واحد: نظری

مقطع: کارشناسی پرستاری

پیش نیاز: پرستاری بهداشت روان 2

مدرس: معصومه عبدالخالقی

هدف کلی درس:

به کارگیری مفاهیم نظری آموخته شده و برقراری یک ارتباط درمانی به طور کامل و انجام اقدامات لازم در جهت حفظ و ارتقاء سلامت روان مددجو و خانواده براساس فرایند روان پرستاری.

منابع اصلی درس:

1- کوشان، محسن، واقعی، سعید، روانپرستاری و بهداشت روان 2، چاپ انتشارات اندیشه رفیع، آخرین ویرایش.

2- CARSON, v.b. (2010). Mental Health nursing (3<sup>nd</sup> ed) Philadelphia: W.B. Sanders.

3- Fortinash K, holoday worret P. Psychiatric mental health nursing. 4<sup>th</sup>, mosby, 2010

ارزشیابی:

تکمیل تدریجی لاک بوک - 5 نمره

حضور و نظم در طی دوره - 2 نمره

معرفی بهار و ارائه گزارش - 7 نمره

- کنفرانس دارویی 1 نمره
- آزمون و ارزشیابی عمل‌کود بالینی 5 نمره
- جمع نمرات 20

### روش تدریس:

حضور در بیمارستان به همراه مربی و کار عملی براساس دستورالعمل اجرایی

### جدول زمان بندی برنامه درسی

جلسه اول: آشنایی با پرسنل بخش و مقررات بخش، ممنوعیت ها در بخش روان، آشنایی با طرح درس و نحوه ارزشیابی، توضیح در مورد شرح وظایف دانشجو، ارائه نکات ایمنی در بخش روان.

جلسه دوم: مطالعه پرونده‌های بیماران و انتخاب بیمار، آشنایی با پذیرش و ترخیص بیمار.

جلسه سوم: مصاحبه با بیمار و طراحی برنامه مراقبتی، همکاری با پرسنل بخش (کنترل علائم و آماده کردن داروها)، تجزیه و تحلیل مصاحبه.

جلسه چهارم: شرکت در گروه درمانی، تفریح درمانی، کار درمانی به همراه بیمار خود ، شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش

جلسه پنجم: کلاس آموزشی در مورد علامت شناسی و نحوه گرفتن شرح حال، ارائه گزارش کار با

بیمار Case Report، آشنایی با نحوه گزارش نویسی در بخش روان.

جلسه ششم: چیدمان داروها توسط مربی و نظارت دانشجویان، بحث در مورد کارکرد داروها و عوارض آنها، ادامه برنامه مراقبتی همراه با ارتباط درمانی.

جلسه هفتم: حضور در بخش الکتروشوک درمانی و انجام مراقبت های قبل و حین و بعد از شوک، آموزش به بیمار و همراهان وی در زمینه حمایت‌های علمی و عاطفی در مورد شوک.

جلسه هشتم: انجام کنفرانس دانشجویی در مورد ارتباط، داروها و عوارض و درمان های غیر دارویی، ارتباط درمانی و همکاری با بخش.

جلسه نهم: شرکت در جلسات ویزیت و کنفرانس بیمارستان، مصاحبه با خانواده و آموزش به خانواده.  
جلسه دهم: بحث گروهی در رابطه با اختلالات روانی و مقایسه دروس تئوری و علائم بالینی مشا هده شده .

جلسه یازدهم: ارائه گزارش کار با بیمار توسط دانشجو و توضیح فرآیند روانپرستاری در مورد بیمار مربوطه، شرکت در ویزیت و راند بخش، انجام مراقبت‌های پرستاری.

جلسه دوازدهم: همکاری با پرسنل در انجام وظایفی مانند گرفتن علائم حیاتی، چیدن داروها با نظارت مربی، شرکت در کار درمانی با بیمار مربوطه.

جلسه سیزدهم: ادامه برنامه مراقبتی و آموزشی، ارتباط درمانی و همکاری با بخش.

جلسه چهاردهم: تهیه و تدوین پن فلت آموزش ی برای فرد و خانواده و تهیه پوستر آموزشی برای بخش

جلسه پانزدهم: آموزش محدودیت‌های فیزیکی برای بیمار، آموزش برخورد با بیماران پرخاشگر در بخش و آموزش به بیمار جهت کنترل و مهار خشم.

جلسه شانزدهم: ارائه گزارش جامع وضعیت بیمار مربوطه توسط دانشجو براساس معاینه وضعیت روانی، ارزشیابی نهایی به صورت آزمون شفاهی.